

IX Curso de actualización

Psiquiatría

2025



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA

Facultad de Medicina

Experiencias adversas de la infancia

Diana J. Beltrán M.

Psiquiatría Pediátrica, Profesora
Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia.

Definición

Las Experiencias Adversas en la Infancia (ACEs por la sigla en inglés) son situaciones potencialmente traumáticas ocurridas antes de los 18 años, relacionadas con abuso, negligencia o disfunción familiar. Incluyen maltrato físico, emocional o sexual; negligencia física y emocional; y condiciones adversas del hogar (violencia doméstica, enfermedad mental de cuidadores, consumo de sustancias, separación o encarcelamiento de un cuidador). Estas experiencias pueden impactar negativamente el desarrollo físico, mental y social de las personas y su funcionalidad de manera perdurable a lo largo de la vida y sus consecuencias son prevenibles.

El estudio ACEs

El estudio original fue publicado en 1998 por Felitti y colaboradores, en una cohorte de más de 17.000 adultos atendidos en Kaiser Permanente (California). Se demostró una relación dosis-respuesta: a mayor número de ACEs, mayor riesgo de enfermedades crónicas, problemas de salud mental y conductas de riesgo para la salud en la vida adulta. Desde entonces, múltiples investigaciones internacionales han replicado y ampliado los hallazgos, mostrando que las ACEs son un determinante social y biológico de la salud muy importante.

Neurobiología

Las ACEs producen efectos duraderos sobre el cerebro y el eje neuroendocrino:

- **Eje Hipotálamo-Hipófisis-Adrenal (HHA):** hiperactivación crónica del sistema de respuesta al estrés ocasiona alteración en la regulación del cortisol.
- **Cerebro en desarrollo:** alteraciones estructurales y funcionales en amígdala, hipocampo y corteza prefrontal.
- **Neuroinflamación y epigenética:** modificaciones en la expresión génica asociadas a resiliencia o vulnerabilidad.
- **Circuitos de recompensa y regulación emocional:** predisposición a consumo de sustancias, depresión, ansiedad y conductas suicidas.

Impacto en la salud

- **Salud física:** mayor riesgo de lesión cerebral traumática, fracturas, quemaduras, embarazos no deseados, complicaciones perinatales, muerte perinatal, infecciones de

transmisión sexual, enfermedades crónicas como diabetes y cáncer.

- **Salud mental:** incremento del riesgo de depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático, psicosis, consumo de sustancias y conducta suicida.
- **Comportamiento y vida social:** dificultades escolares, problemas de socialización, menores oportunidades laborales y escolares, conductas de riesgo y menor expectativa de vida (hasta 20 años menos en quienes acumulan 6 o más ACEs).

Cifras

En el estudio original de Felitti, cerca del 64 % de los participantes reportó al menos 1 ACE, y el 12,5 % reportó 4 o más. Estudios poblacionales globales mencionan que 6 de cada 10 personas han tenido una ACE y 1 de cada 4 personas ha tenido 4 o más ACEs. En América Latina, los estudios reportan prevalencias similares: entre 60–70 % de los adultos refieren al menos una ACE. La OMS estima que el maltrato infantil afecta a 1 de cada 4 niños en el mundo.

Estrategias de mitigación

Se han planteado estrategias preventivas como la mejora de los ingresos y condiciones laborales de las familias, las leyes que protejan frente a las violencias, los programas para garantizar preescolares y guarderías asequibles y seguros, la educación socioemocional de los niños y adolescentes, la conexión de los niños y adolescentes con actividades extracurriculares en entornos seguros y protectores y las intervenciones terapéuticas para mitigar los daños a largo plazo.

Recomendaciones prácticas

En la práctica clínica se puede incluir la indagación sobre ACEs en la consulta de psiquiatría infantil, con un abordaje sensible y respetuoso, con enfoque de seguridad y contención, procurando balancear el reconocimiento de ACEs con la exploración de factores protectores y resiliencia, integrar intervenciones familiares y escolares en los planes de tratamiento y coordinar con redes de protección.

Conclusiones

1. Las experiencias adversas en la infancia son frecuentes y tienen consecuencias duraderas en la salud mental, física

Psiquiatría

2025



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA

Facultad de Medicina

- y conductual de las personas a lo largo de la vida.
2. Existe una relación dosis-respuesta clara: a mayor número de ACEs, mayor es el riesgo de problemas de salud en la adultez, incluyendo enfermedades crónicas, trastornos mentales y conductas de riesgo.
 3. Los datos en Colombia confirman esta asociación, mostrando que el impacto de las ACEs también es evidente en nuestra población y requiere atención contextualizada y específica.
 4. El enfoque de cuidado informado en trauma (trauma-informed care) es una respuesta ética y compasiva para atender a personas que han vivido adversidades tempranas
 5. Escuchar, validar y acompañar puede transformar una historia de sufrimiento en una historia de resiliencia. Nuestro rol como profesionales es crear entornos seguros y protectores

Bibliografía

1. Felitti VJ, Anda RF, Nordenberg D, et al. Relationship of Childhood Abuse and Household Dysfunction to Many of the Leading Causes of Death in Adults. *Am J Prev Med.* 1998;14(4):245–258.
2. Agorastos A, Pervanidou P, Chrousos GP and Baker DG (2019) Developmental Trajectories of Early Life Stress and Trauma: A Narrative Review on Neurobiological Aspects Beyond Stress System Dysregulation. *Front. Psychiatry* 10:118.
3. Swedo EA, Aslam MV, Dahlberg LL, et al. Prevalence of Adverse Childhood Experiences Among U.S. Adults — Behavioral Risk Factor Surveillance System, 2011–2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2023;72:707–715.
4. Madigan S, Deneault AA, Racine N, Park J, Thiemann R, Zhu J, Dimitropoulos G, Williamson T, Fearon P, Cénat JM, McDonald S, Devereux C, Neville RD. Adverse childhood experiences: a meta-analysis of prevalence and moderators among half a million adults in 206 studies. *World Psychiatry.* 2023 Oct;22(3):463-471.
5. Rodríguez Arenas, J. L., & López Céspedes, J. D. (2022). Experiencias adversas en la infancia: estudio comparativo de Colombia, Honduras y El Salvador – imagina. <https://imagina.uniandes.edu.co/repositorio/experiencias-adversas-en-la-infancia-estudio-comparativo-de-colombia-honduras-y-el-salvador/>

Páginas recomendadas

<https://www.cdc.gov/aces/communication-resources/index.html>

<https://www.acesaware.org/>

<https://www.nctsn.org/trauma-informed-care/creating-trauma-informed-systems>

<https://www.sf.gov/information--trauma-informed-systems-initiative-tis>